

# はじめての 請求書と資料作成

講師：林 知佳

|    |                       |    |         |             |
|----|-----------------------|----|---------|-------------|
|    | A                     | B  | C       | D           |
| 1  |                       |    |         |             |
| 2  | 請 求 書                 |    |         |             |
| 3  |                       |    |         |             |
| 4  |                       |    | 発行日     | 2026年9月30日  |
| 5  | サンプル商店 御中             |    | 請求書番号   | 2026-001    |
| 6  |                       |    |         |             |
| 7  | 山田 花子                 |    |         |             |
| 8  | sample@example.com    |    |         |             |
| 9  |                       |    |         |             |
| 10 | ご請求金額（税込）             |    |         | 20,000 円    |
| 11 |                       |    |         |             |
| 12 |                       |    |         |             |
| 13 | 仕事内容                  | 数量 | 税込単価（円） | 金額（円）       |
| 14 | 9月分 SNS投稿文作成          | 4  | 5,000   | 20,000      |
| 15 |                       |    |         |             |
| 16 |                       |    |         |             |
| 17 |                       |    |         |             |
| 18 |                       |    | 合計（税込）  | 20,000      |
| 19 |                       |    |         |             |
| 20 |                       |    |         |             |
| 21 | お支払期限                 |    |         | 2026年10月31日 |
| 22 |                       |    |         |             |
| 23 | お振込先                  |    |         |             |
| 24 | 見本銀行 見本支店             |    |         |             |
| 25 | 普通 0000000            |    |         |             |
| 26 | 口座名義：ヤマダ ハナコ          |    |         |             |
| 27 |                       |    |         |             |
| 28 | 薄い黄色：入力する欄 青灰色：自動計算   |    |         |             |
| 29 | 教材用の架空例。適格請求書ではありません。 |    |         |             |
| 30 |                       |    |         |             |

# 請求書とサービス紹介を、完成見本まで一緒に見ていきます

## 01 請求書を作って、渡す

宛名・金額を入力し、PDFで保存。  
送る前の確認と、メールの例まで見ていきます。

---

## 02 自分のサービスを、3枚で紹介する

ChatGPTに構成を相談し、文章を整理。  
見出しと画像を入れて、伝わる資料にします。

**今日は見るだけでOK。あとから、ひな形を使って試せます。**

# 「お店のSNS投稿文を作る仕事」を例に進めます

## 01 紹介する

**SNS投稿文を  
作れます**

---

サービス紹介の資料

## 02 仕事をする

**写真をもとに  
投稿文を 4 本作成**

---

内容と料金は事前に合意

## 03 請求する

**9 月分の代金  
20,000円（税込）**

---

請求書をPDFで送付

**これから、まず請求書を作り、そのあと紹介資料を作ります。**

# 請求書と資料作成で、道具を使い分けます

### 道具として使うもの

### 今回やること

ChatGPT

文章の下書きを考える

Google スプレッドシート

請求書の表と計算を作る

Google スライド

説明する資料を作る

スプレッドシートは「スプシ」と呼びます。  
Googleの道具を使うには、Googleアカウントが必要です。

請求書は、お仕事の代金の支払いをお願いする書類です

請求書

発行日  
2026年9月30日

請求書番号  
2026-001

サンプル商店 御中

山田 花子  
sample@example.com

ご請求金額(税込)

20,000 円

| 仕事内容         | 数量 | 税込単価(円) | 金額(円)  |
|--------------|----|---------|--------|
| 9月分 SNS投稿文作成 | 4  | 5,000   | 20,000 |
| 合計(税込)       |    |         | 20,000 |

お支払期限  
2026年10月31日

お振込先  
見本銀行 見本支店  
普通 00000000  
口座名義: ヤマダ ハナコ

薄い黄色: 入力する欄 青灰色: 自動計算

何のお金か

例： 9 月分のSNS投稿文作成  
4 本 × 5,000円（税込）

いつ・どこへ支払うか

例： 2026年10月31日まで  
記載した銀行口座への振り込み

金額や支払日は、仕事を受けるときに合意します。

## 使うタイミングと、書類の役割が違います

### 見積書

仕事を始める前に  
内容と金額を提案

「この内容で、いくらです」

### 請求書

代金の支払いを  
お願いする

「代金をお願いします」

### 領収書

代金を受け取った  
ことを示す

「受け取りました」

---

請求のタイミング・締め日・支払日は、お客様に確認します。

薄い黄色:入力する欄 青灰色:自動計算

合意した支払日と、自分の口座情報を記入。

セルは、列のアルファベットと行の数字で表します

B14

B列の14行目にある  
1つのマスが「B14」。

この見本では、  
数量を入れる場所です。

実際の請求書を開く

|    | A                  | B  | C       | D          |
|----|--------------------|----|---------|------------|
| 1  |                    |    |         |            |
| 2  | 請求書                |    |         |            |
| 3  |                    |    |         |            |
| 4  |                    |    | 発行日     | 2026年9月30日 |
| 5  | サンプル商店 御中          |    | 請求書番号   | 2026-001   |
| 6  |                    |    |         |            |
| 7  | 山田 花子              |    |         |            |
| 8  | sample@example.com |    |         |            |
| 9  |                    |    |         |            |
| 10 | ご請求金額（税込）          |    |         | 20,000 円   |
| 11 |                    |    |         |            |
| 12 |                    |    |         |            |
| 13 | 仕事内容               | 数量 | 税込単価（円） | 金額（円）      |
| 14 | 9月分 SNS投稿文作成       | 4  | 5,000   | 20,000     |
| 15 |                    |    |         |            |

数量と単価を掛けると、金額を自動で計算できます

数量 B14

税込単価 C14

金額 D14

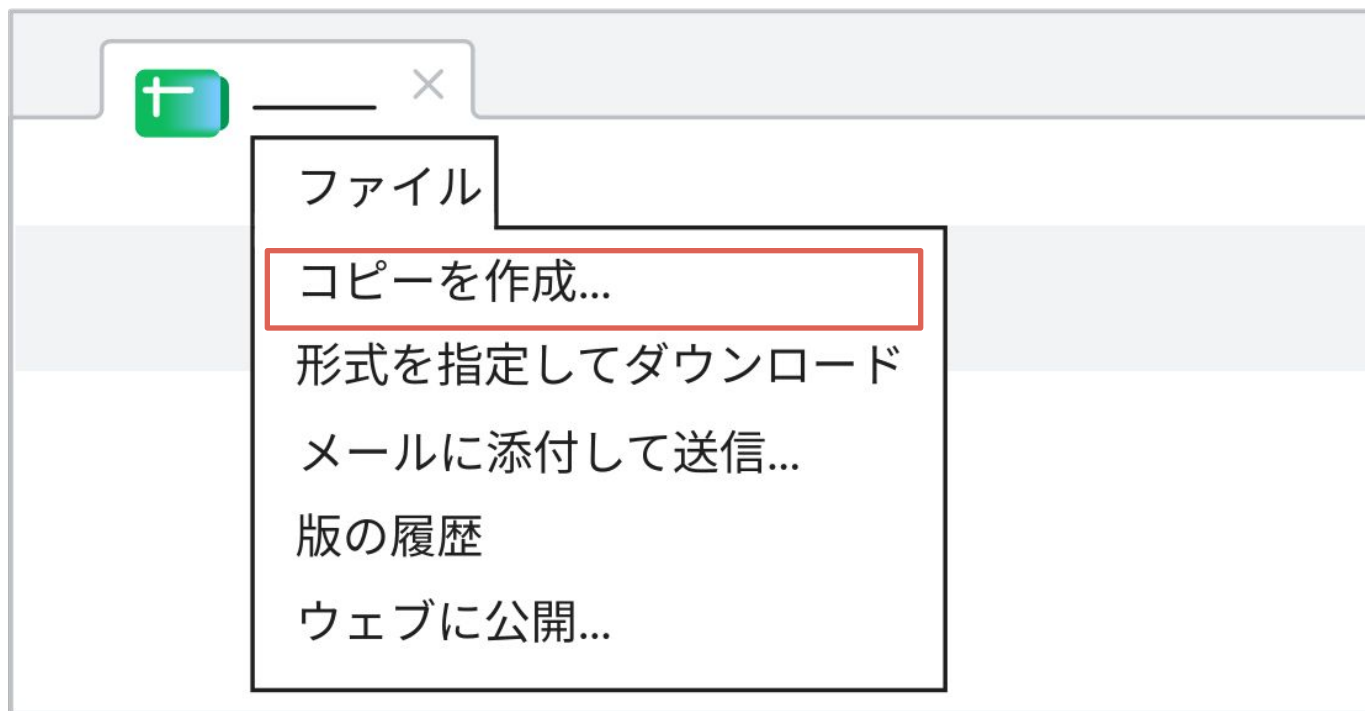
$$4 \times 5,000 = 20,000$$

**=B14\*C14**

D14に入れる式  
「=」は計算の合図、「\*」は掛け算

この例は税込単価で計算。税や源泉徴収の扱いは、取引内容に応じて確認します。

## 原本を残し、お客様ごとにコピーを作って使います



- ① ひな形を開く
- ② ファイル → コピーを作成
- ③ 名前を付けて保存

名前の例  
2026年9月\_サンプル商店\_請求書

### 実演用の請求書を開く

請求書のひな形に、相手の名前や仕事内容を入力します

実際の請求書でやってみましょう

お客様の正式名称  
を入力します

合計金額は自動計算  
約束した金額と確認

仕事内容・数量・単価  
を順に入力します

|    | A                  | B | C     | D          |
|----|--------------------|---|-------|------------|
| 1  |                    |   |       |            |
| 2  | 請 求 書              |   |       |            |
| 3  |                    |   |       |            |
| 4  |                    |   | 発行日   | 2026年9月30日 |
| 5  | 1 サンプル商店 御中        |   | 請求書番号 | 2026-001   |
| 6  |                    |   |       |            |
| 7  | 山田 花子              |   |       |            |
| 8  | sample@example.com |   |       |            |
| 9  |                    |   |       |            |
| 10 | 3 ご請求金額（税込）        |   |       | 20,000 円   |
| 11 |                    |   |       |            |
| 12 |                    |   |       |            |
| 13 | 仕事内容               |   | 数量    | 税込単価（円）    |
| 14 | 2 9月分 SNS投稿文作成     |   | 4     | 5,000      |
| 15 |                    |   |       | 20,000     |

スプシを残し、送るPDFは開いて見た目を確認します

編集する元データ

|    |                    |    |         |            |
|----|--------------------|----|---------|------------|
|    | A                  | B  | C       | D          |
| 1  |                    |    |         |            |
| 2  | 請求書                |    |         |            |
| 3  |                    |    |         |            |
| 4  |                    |    | 発行日     | 2026年9月30日 |
| 5  | サンプル商店 御中          |    | 請求書番号   | 2026-001   |
| 6  |                    |    |         |            |
| 7  | 山田 花子              |    |         |            |
| 8  | sample@example.com |    |         |            |
| 9  |                    |    |         |            |
| 10 | ご請求金額（税込）          |    |         | 20,000 円   |
| 11 |                    |    |         |            |
| 12 |                    |    |         |            |
| 13 | 仕事内容               | 数量 | 税込単価（円） | 金額（円）      |
| 14 | 9月分 SNS投稿文作成       | 4  | 5,000   | 20,000     |
| 15 |                    |    |         |            |

金額の一致・文字切れ・余分なページを確認

相手に渡すPDF

請求書

サンプル商店 御中

山田 花子  
sample@example.com

発行日  
2026年9月30日

請求書番号  
2026-001

ご請求金額（税込）

20,000 円

| 仕事内容         | 数量 | 税込単価（円） | 金額（円）  |
|--------------|----|---------|--------|
| 9月分 SNS投稿文作成 | 4  | 5,000   | 20,000 |
|              |    |         |        |
| 合計（税込）       |    |         | 20,000 |

お支払期限

2026年10月31日

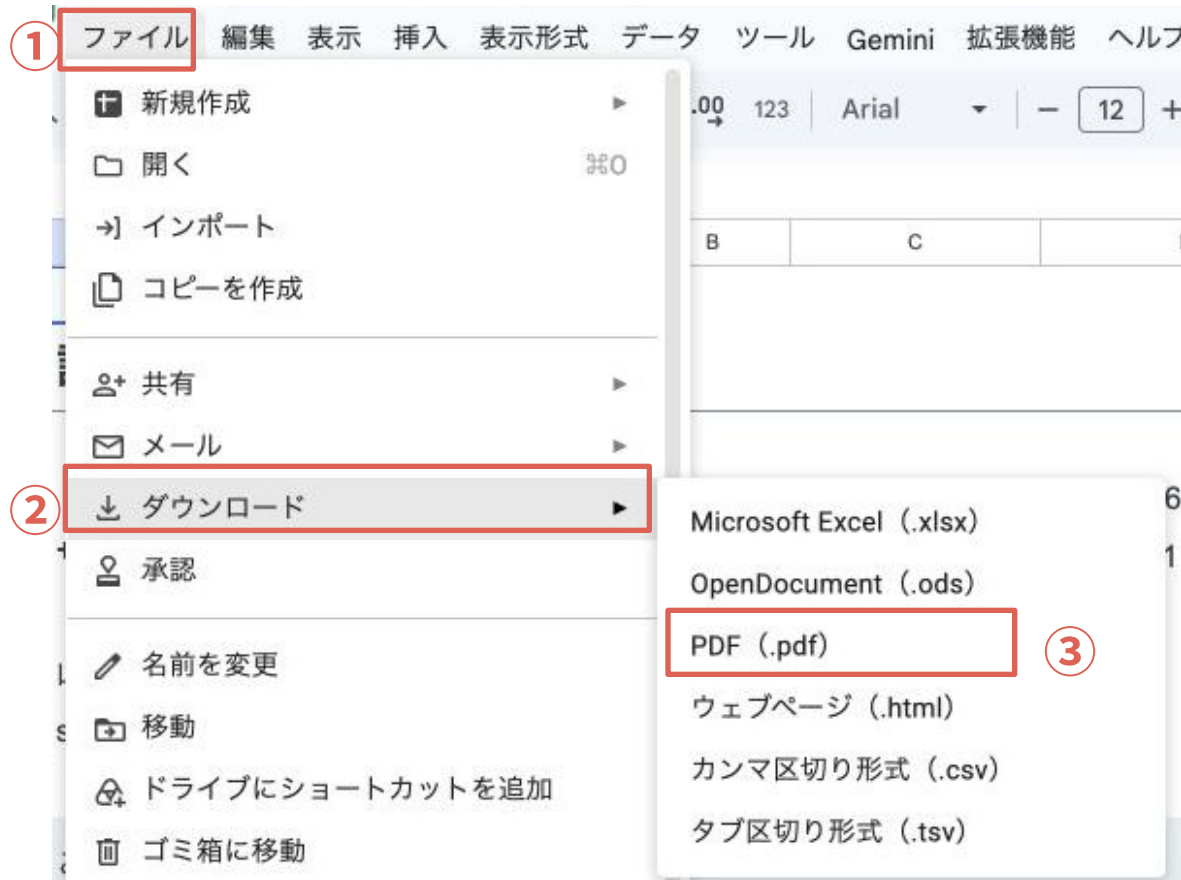
お振込先

見本銀行 見本支店  
普通 0000000  
口座名義:ヤマダ ハナコ

薄い黄色: 入力する欄

青灰色: 自動計算

## 「ファイル」からPDFを選び、1ページに収めて保存します



- ① ファイル
- ② ダウンロード
- ③ PDF (.pdf)

### 次の画面で、ここを確認

用紙サイズ A4  
ページの向き 縦向き  
スケール ページに合わせる

最後に「エクスポート」で保存

## 宛先と添付ファイルを確認して、請求書を送ります

### ① PDFを開く

宛名・金額・期限・口座を確認。  
文字の切れや余分なページも確認。

### ② 名前を付ける

請求書\_202609\_山田花子.pdf

### ③ 添付して送る

送付先と添付ファイルを、  
送信直前にもう一度確認。

#### 送付メールの例

件名：9月分の請求書送付／山田花子

サンプル商店 ご担当者様

お世話になっております。山田です。  
9月分のSNS投稿文作成について、  
請求書を添付いたします。  
ご確認のほどよろしくお願いいたします。

## 登録しているかどうかで、請求書の記載内容が変わります

### 通常の請求書

登録していなくても発行できる

相手が支払える情報をそろえる

### 適格請求書（インボイス）

登録を受けた事業者が発行する

登録番号も必要

**全員が登録番号を書くわけではありません。**

お客様から求められたら、自分の登録状況と必要な記載事項を確認します。

## 「できること・お困りごと・内容と相談方法」の3枚で紹介します

### 1枚目

#### できること

---

SNS投稿文を  
作ります

### 2枚目

#### お客様のお困りごと

---

投稿する時間が  
ありませんか？

### 3枚目

#### 内容と相談方法

---

月4本・料金・  
依頼のしかた

この構成をもとに、ChatGPTと文章を考えてみましょう。

## 伝えたい内容を渡して、3枚分の下書きを考えてもらいましょう

### ChatGPTへの入力例

地域のお店に向けて、  
SNS投稿文を作るサービスを紹介したいです。

① 誰に・何を伝える？  
お客様とサービスを具体的に

3枚のスライドの見出しと本文を考えてください。  
①できること ②お困りごと ③内容と相談方法

② どんな形にする？  
枚数と各ページの役割を指定

本文は各60文字以内で。  
不明な料金や実績は作らず、私に質問してください。

③ 条件は？  
長さや、勝手に作らない情報

### ChatGPTを開いて、相談してみましょう

返答は自分で確認・修正して使います。

# お店のSNS投稿づくりを お手伝いします

---

お店からいただいた写真を使い、  
商品の魅力が伝わる投稿文を作ります。

こんなお困りごと、ありませんか？

投稿する時間がない…

何を書けばいいの？

---

写真と「伝えたいこと」を送っていただければ、  
投稿文の下書きをお作りします。

SNS投稿文の作成を、月 4 本からお手伝いします

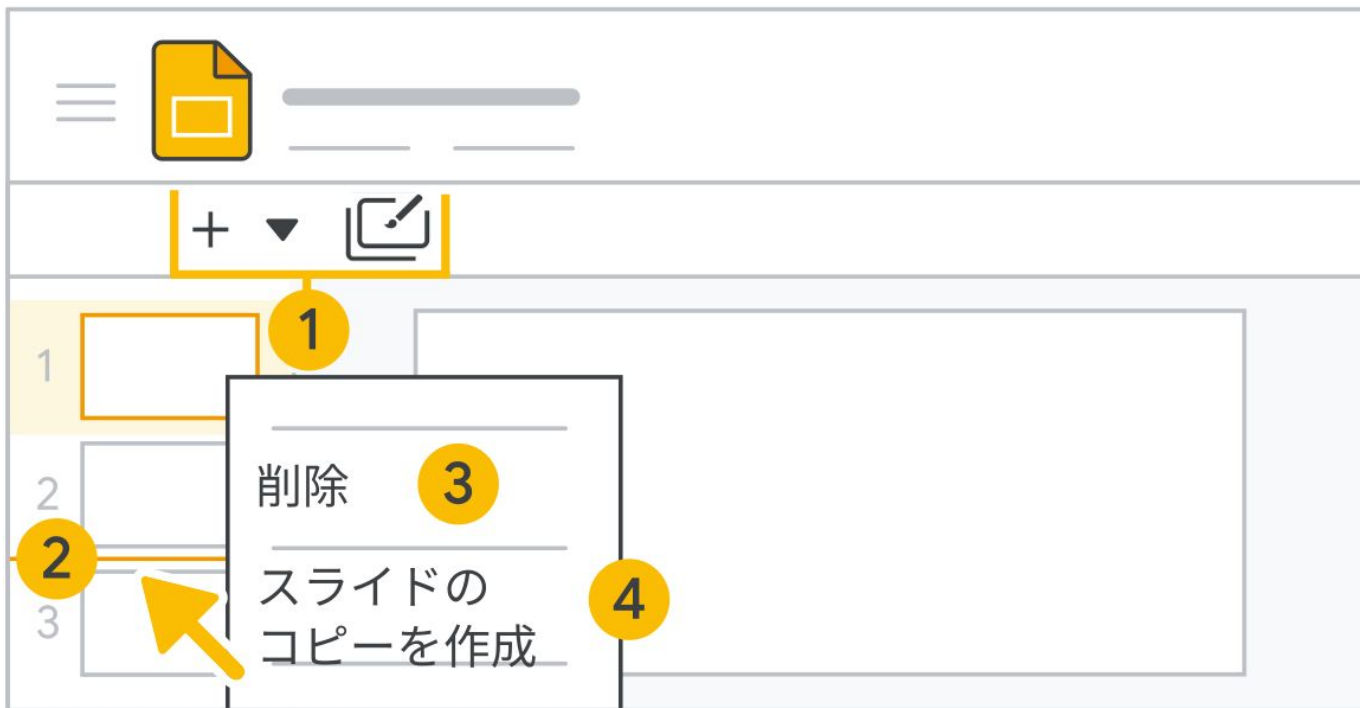
**月額 20,000円（税込）**

写真はお客様が提供 / 修正は各 1 回まで  
投稿操作はお客様が担当します。

---

**ご相談：sample@example.com**

「+」でページを追加し、複製すると見た目をそろえられます

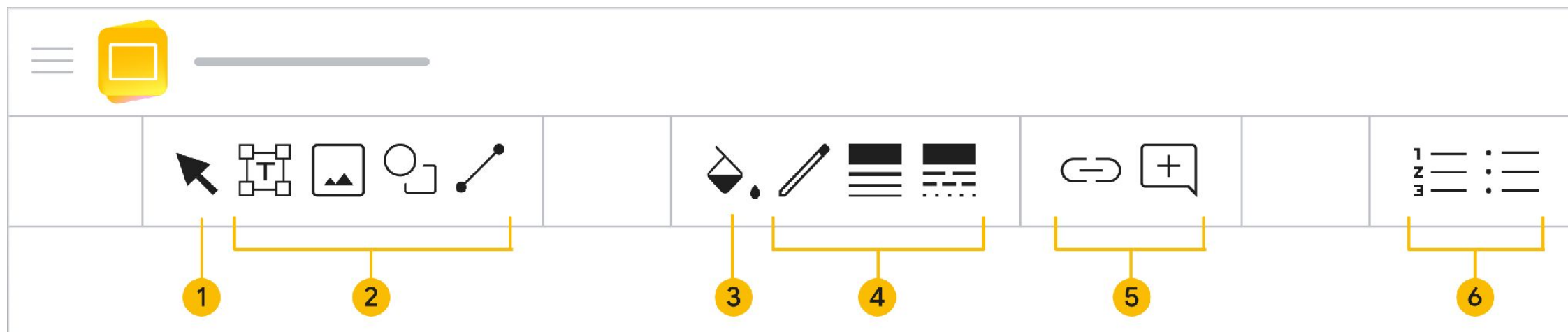


- ① 「+」で追加
- ② 左側で順番を変更
- ④ コピーで見た目をそろえる

完成例の 3 枚を見ながら、  
まず 1 枚目を作ってみましょう。

## Googleスライドを開く

## 文字はテキストボックス、写真は画像のボタンから入れます



### 文字を入れる

「T」のマークを選び、  
入力したい場所をクリック。

### 写真・画像を入れる

山のマークを選び、  
使いたい画像を指定。

## 内容と料金を大きく、条件をまとめると読みやすくなります

### Before：説明がひと続き

当サービスでは地域のお店のSNS投稿文の作成を行います。月4本の投稿文を作り、料金は月額20,000円（税込）です。写真はお客様からご提供いただき、修正は各1回まで対応します。投稿操作はお客様が担当します。

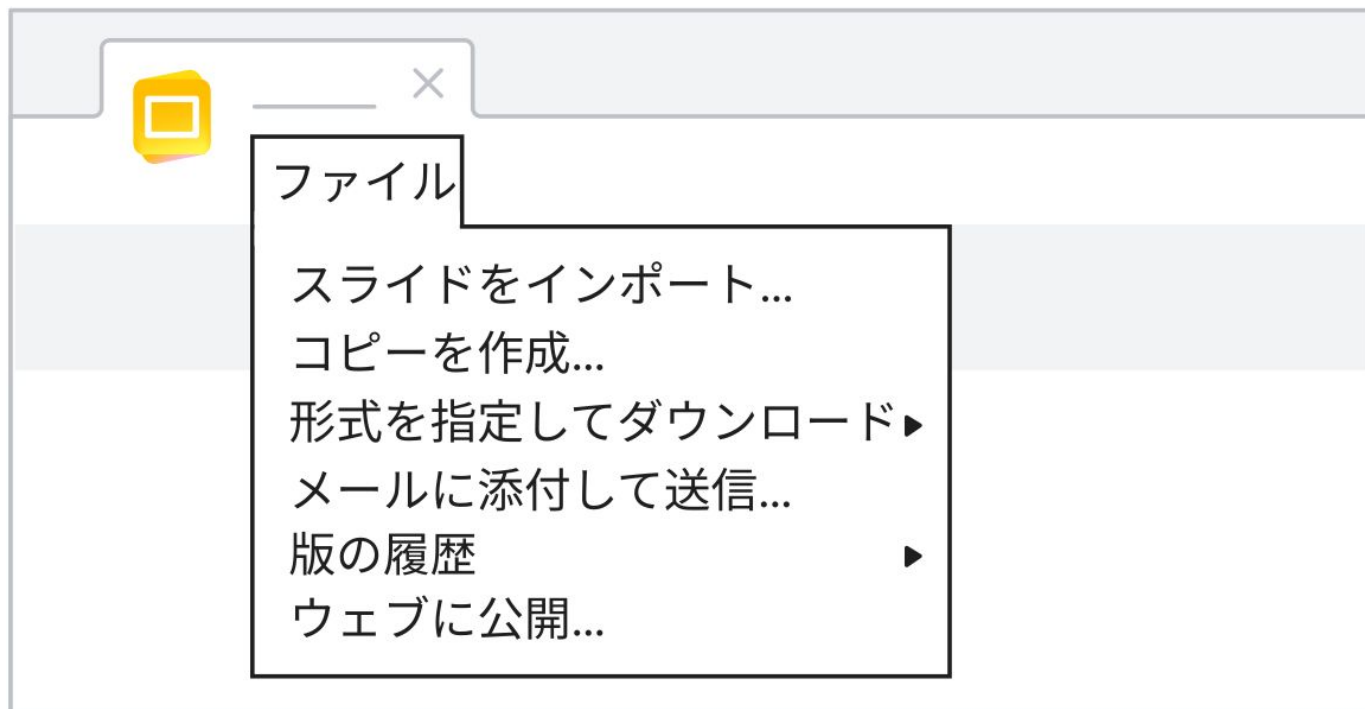
### After：料金と条件を分ける

**SNS投稿文 月4本  
月額20,000円（税込）**

写真はお客様が提供 / 修正各1回  
投稿操作はお客様が担当

見出しで内容を伝える。本数・料金を大きく。条件は省略せず、近くにまとめる。

## 完成した資料も、PDFで保存して渡せます



- ① ファイル
- ② ダウンロード
- ③ PDFドキュメント

保存したPDFを開き、  
文字切れ・ページ順・  
リンクを確認します。

**元のスライドも残しておきます。**

# 今日の見本を使って、自分のお仕事の内容に入れ替えましょう

## 01 請求書を1枚作る

ひな形をコピー。宛名・仕事内容・金額を入れ替えて、PDFに保存し、仕上がりを確認します。

---

## 02 サービス紹介を3枚作る

「自分ができること」を1行で書いて、ChatGPTに構成を相談。自分で内容を確認し、スライドに入れてみましょう。

# 実際の画面は、ここから開けます

## 実演用の請求書を開く

セルの入力・自動計算・PDF保存を試す

## ChatGPTを開く

資料の構成と、文章の下書きを相談する

## Googleスライドを開く

サービス紹介の資料を作る

# 操作を復習するときに使える、公式ガイドです

[Google：スプレッドシートの図解ガイド](#)

[Google：スライドの図解ガイド](#)

[OpenAI：ChatGPTの始め方](#)

[国税庁：適格請求書等の記載事項](#)

[デザイン参考：弥生 Misoca 紹介資料](#)

操作図はGoogle公式・実演用の実画面。請求書とサービスは教材用の架空例です。